Prénom NOM  
Adresse email

Identifiant Pôle emploi

Date d’inscription

Votre centre Pôle Emploi

Rue  
Code postal et ville

Date

**Objet : départ à l’étranger et demande de gel des droits**

Madame, Monsieur,

Je m’apprête à partir pour l’étranger pour une durée indéterminée. En prévision de mon probable retour en France, je souhaite en attendant geler l’ensemble de mes droits au chômage.

Je vous saurais gré de geler mes droits à partir du *date du départ*, jour de mon départ pour *nom du premier pays visité*.

Par ailleurs je suis dorénavant uniquement joignable par email.

Bien cordialement,

Nom Prénom